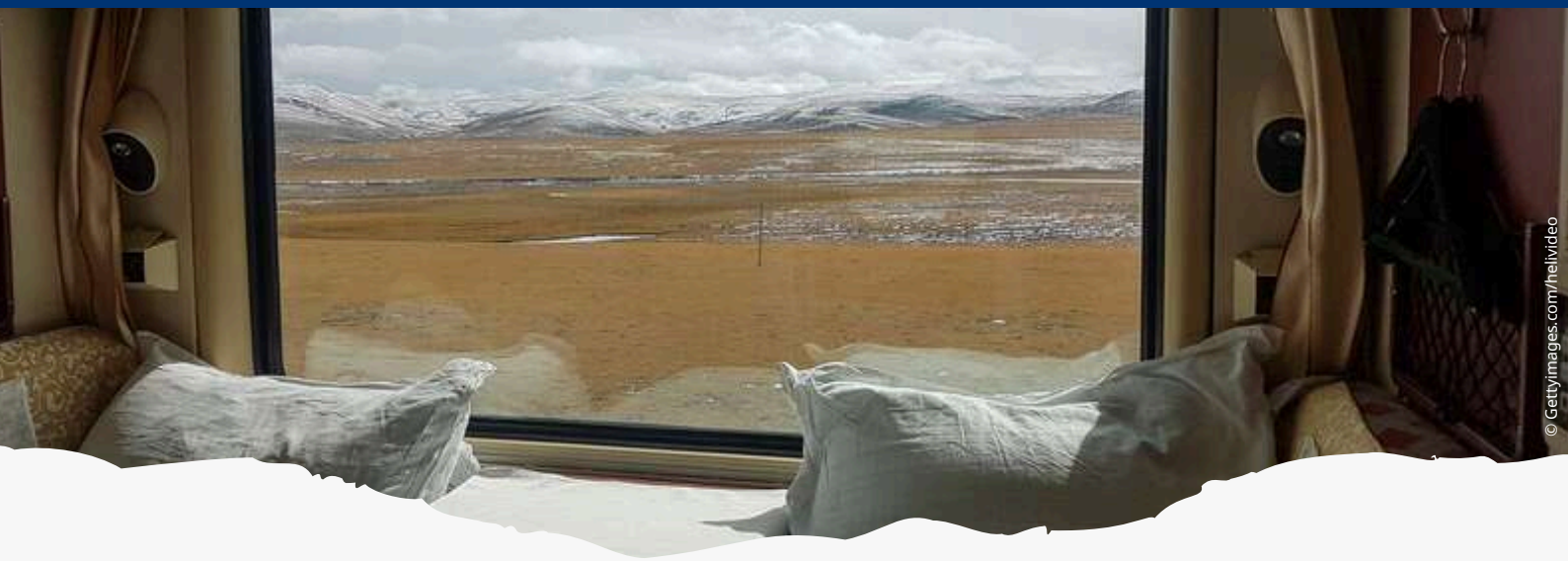
Ameropa
Deine Auszeit, die bleibt.



Nachtzug *Packliste*

Wichtige Dokumente & Finanzen

- ○ Reisepass oder Personalausweis
- ○ Bahnticket (digital oder ausgedruckt)
- ○ Kredit-/EC-Karte & etwas Bargeld
- ○ Versicherungskarte
- ○ Reiseplan mit Anschriften & Notfallnummern

Hygiene, Pflege & Medizin

- ○ Desinfektionsgel & Desinfektionstücher
- ○ Feuchttücher & Trockenshampoo für die Katzendusche
- ○ Zahnbürste & kleine Zahnpasta
- ○ Deo & kleine Reiseparfümflasche
- ○ Lippenbalsam, Handcreme, Gesichtscreme
- ○ Haarbürste
- ○ Flip-Flops für die Dusche und zum Herumlaufen im Zug
- ○ Mini-Duschgel & Shampoo (bei Schlafwagenbuchung oft in der Welcome Bag enthalten)
- ○ Abschminkprodukte & Make-up
- ○ Persönliche Medikamente & Pflaster

Komfort & Kleidung

- ○ Bequeme Kleidung für die Nacht
- ○ Warme Socken
- ○ Schal oder leichte Decke für Wärme und zum Einkuscheln
- ○ Nackenkissen für besseren Komfort
- ○ Ohrstöpsel & Schlafmaske für ungestörten Schlaf
- ○ Kuscheltier für eine ruhige Nacht

Snacks & Getränke

- ○ Wiederverwendbare Wasserflasche
- ○ Lunchbox & haltbare Snacks (z. B. Nüsse, Obst, Müsliriegel, Kekse)

Unterhaltung & Technik

- ○ Smartphone & Kopfhörer
- ○ Ladekabel & Powerbank
- ○ Reiseführer, E-Reader oder Buch & kleine Leselampe
- ○ Offline-Playlists, Podcasts, Hörbücher & Musik
- ○ Filme & Serien
- ○ Notizbuch & Stift für Reisegedanken, Rätselheftchen
- ○ Kleines Spiel für gemeinsame Unterhaltung mit Mitreisenden

Eigene Notizen

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____